

Adatkezelési tájékoztató

Adatvédelmi és adatkezelési szabályzat

Milicz Ágnes (1135 Budapest, Csata u. 17. 2/4., adószám: 48289498-1-41), tanácsadó szakpszichológus, egyéni vállalkozó mint önálló adatkezelő kiemelt figyelmet fordít arra, hogy adatkezelése során ügyfelei információs önrendelkezési jogát tiszteletben tartsa, és az Ön érdekében az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény és az egyéb hatályos adatvédelmi jogszabályok szerint, valamint a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság tevékenysége során kialakult adatvédelmi gyakorlatnak megfelelően járjon el.

Az Adatkezelő elkötelezett az ön Személyes Adatai védelme mellett. Az alábbiakban bemutatásra kerül, hogy az Adatkezelő a tevékenysége során miként gyűjti össze, kezeli és használja fel az életvezetési tanácsadások alkalmával az érintett (a továbbiakban: Ügyfél) személyes adatait.

I. FOGALOMMEGHATÁROZÁSOK

Személyes adat: Az érintettel kapcsolatba hozható adat – különösen az érintett neve, azonosító jele, valamint egy vagy több fizikai, fiziológiai, mentális, gazdasági, kulturális vagy szociális azonosságára jellemző ismeret -, valamint az adatból levonható, az érintettre vonatkozó következtetés.

Különleges adat: A faji eredetre, a nemzetiséghez tartozásra, a politikai véleményre vagy pártállásra, a vallásos vagy más világnézeti meggyőződésre, az érdek-képviseleti szervezeti tagságra, a szexuális életre vonatkozó személyes adat, az egészségi állapotra, a kóros szenvedélyre vonatkozó személyes adat, valamint a bűnügyi személyes adat.

Egészségügyi adat: Az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény 3. § értelmében az érintett testi, értelmi és lelki állapotára, kóros szenvedélyére, valamint a megbetegedés, illetve az elhalálozás körülményeire, a halál okára vonatkozó, általa vagy róla más személy által közölt, illetve az egészségügyi ellátó hálózat által észlelt, vizsgált, mért, leképzett vagy származtatott adat; továbbá az előzőekkel kapcsolatba hozható, az azokat befolyásoló mindennemű adat (pl. magatartás, környezet, foglalkozás), illetve a GDPR 4. cikk 15. pontja alapján: egy természetes személy testi vagy pszichikai egészségi állapotára vonatkozó személyes adat, ideértve a természetes személy számára nyújtott egészségügyi szolgáltatásokra vonatkozó olyan adatot is, amely információt hordoz a természetes személy egészségi állapotáról.

Pszichológiai adat: Magyar Pszichológusok Érdekvédelmi Egyesületének és a Magyar Pszichológia Társaság közös Szakmai Etikai Kódexe 5.1.2. pontjában foglaltaknak megfelelően a különleges adatoknak azon kategóriái, amelyek különösen az érintett értelmi és lelki állapotára, viselkedésmódjára, örökbefogadó szülői, nevelőszülői, gyámi, gondnoki feladatok ellátására, illetve e feladatok ellátására való alkalmasság kizárására, pályaalkalmasságára, illetve a pályaalkalmasság kizárására, kóros szenvedélyére

vonatközó, illetve észlelt, vizsgált, mért, leképezett vagy származtatott adat; továbbá az előzőekkel kapcsolatba hozható, az azokat befolyásoló mindennemű adat (pl. családi környezet, foglalkozás.)

Biometrikus adat: Egy természetes személy testi, fiziológiai vagy viselkedési jellemzőire vonatkozó minden olyan sajátos technikai eljárásokkal nyert személyes adat, amely lehetővé teszi vagy megerősíti a természetes személy egyedi azonosítását, ilyen például az arckép vagy a daktiloszkópiái adat.

II. ADATKEZELŐ

Az adatkezelő:

Milicz Ágnes, tanácsadó szakpszichológus (továbbiakban: Pszichológus), egyéni vállalkozó
Telephely: 1135 Budapest, Csata u. 17. 2/4.
Telefonszám: +36203596705
Email: info@miliczagnes.hu
Honlap: <https://miliczagnes.hu>

III. AZ ADATKEZELÉS CÉLJAI

A tanácsadási folyamat segítése.

A Pszichológus és az ügyfél kapcsolattartása.

Az Ügyfél Személyes adatait a Pszichológus elektronikus és papír formában tárolja, a tanácsadási folyamatról írásos feljegyzéseket készít elektronikus/papír formában. Az élettörténeti adatokat szakmai szupervízióban felhasználja.

IV. A PSZICHOLÓGUS ÁLTAL KEZELT SZEMÉLYES ADATOK

A Pszichológus, az Ügyfél, illetve az érdeklődők alábbi, önkéntesen megadott személyes adatait és különleges adatait kezeli:

I.sz. kategóriába tartozó kezelt személyes adatok:

Az Ügyfél, Érdeklődő neve: az érintett azonosítását, a regisztráció során a kapcsolatfelvételt szolgálja az adatkezelés céljai pontban megjelölt valamennyi adatkezelési cél vonatkozásában.

Az Ügyfél lakcíme: az érintett azonosítását és a kapcsolattartást szolgálja az adatkezelés céljai pontban megjelölt valamennyi adatkezelési cél vonatkozásában.

Az Ügyfél elektronikus elérhetősége (e-mail): az érintett azonosítását, a regisztráció során a kapcsolatfelvételt és a kapcsolattartást szolgálja az adatkezelés céljai pontban megjelölt valamennyi adatkezelési cél vonatkozásában.

Az Ügyfél telefonszáma: az érintett azonosítását, a regisztráció során a kapcsolatfelvételt és a kapcsolattartást szolgálja az adatkezelés céljai pontban megjelölt valamennyi adatkezelési cél vonatkozásában

Az Ügyfél születési ideje: az Ügyfél beazonosíthatósága érdekében, az adatminőség biztosítása érdekében kezeli az Adatkezelő.

Az Ügyfél aláírása: az Ügyfél aláírását az adatok minőségének biztosítása céljából kezeli az Adatkezelő

II. kategóriába tartozó személyes adatok (különleges személyes adatokat is tartalmaz):

Az Ügyfél ügye: az megjelölt panasz, illetve hogy miben kér segítséget a Pszichológustól.

Élettörténeti Adatok: A Pszichológusi folyamat során elhangzó érzelmi, gondolati, történeti tartalmak, életvezetéssel kapcsolatos adatok, amelyek különleges adatok és egészségügyi adatok is lehetnek.

Fénykép, biometrikus adat: Az ügyfél a szolgáltatással kapcsolatos véleménye megosztásakor, melynek weboldalon való feltüntetéséhez hozzájárul, a hitelesség igénye miatt fényképet mellékelhet.

V. AZ ADATKEZELÉS JOGALAPJA

A Pszichológusi folyamat során felvételre és kezelésre kerülő különleges adatok esetén a GDPR 9. cikk (2) bekezdése a) pontja alapján az érintett kifejezett hozzájárulása szükséges az említett személyes adatok konkrét tanácsadási célból történő kezeléséhez, illetve az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény (Eüaktv.) 4. § (1) bekezdése a) pontja alapján az egészségügyi adat kezelésének célja az egészség megőrzésének, javításának, fenntartásának előmozdítása, valamint a c) pontja alapján az érintett egészségi állapotának nyomon követése.

A GDPR 6. cikke rögzíti az adatkezelés jogszerűségét:

(1) A személyes adatok kezelése kizárólag akkor és annyiban jogszerű, amennyiben legalább az alábbiak egyike teljesül:

a) az érintett hozzájárulását adta személyes adatainak egy vagy több konkrét célból történő kezeléséhez;

b) az adatkezelés olyan szerződés teljesítéséhez szükséges, amelyben az érintett az egyik fél, vagy az a szerződés megkötését megelőzően az érintett kérésére történő lépések megtételéhez szükséges;

c) az adatkezelés az adatkezelőre vonatkozó jogi kötelezettség teljesítéséhez szükséges;

d) az adatkezelés az érintett vagy egy másik természetes személy létfontosságú érdekeinek védelme miatt szükséges;

e) az adatkezelés közérdekű vagy az adatkezelőre ruházott közhatalmi jogosítvány gyakorlásának keretében végzett feladat végrehajtásához szükséges;

f) az adatkezelés az adatkezelő vagy egy harmadik fél jogos érdekeinek érvényesítéséhez szükséges, kivéve, ha ezen érdekekkel szemben elsőbbséget élveznek az érintett olyan érdekei vagy alapvető jogai és szabadságai, amelyek személyes adatok védelmét teszik szükségessé, különösen, ha az érintett gyermek.

VI. A JOGOS ÉRDEKEN ALAPULÓ ADATKEZELÉSEK

Az ügyfél I. sz. kategóriába tartozó személyes adatainak kezelése: Az adatkezelő jogos érdeke a tanácsadási tevékenységből eredő megbízási díj, mint a szerződésből eredő esetleges igényérvényesítés.

VII. AZ ADATKEZELÉS IDŐTARTAMA

A Pszichológus a személyes adatokat az érintett személlyel kapcsolatban az alábbiak szerint tárolja:

Az I. sz. kategóriába tartozó kezelt személyes adatok esetén: Minden olyan dokumentum, amely gazdasági esemény megtörténtét dokumentálja a Pszichológus és az Ügyfél között, az számviteli bizonylatnak minősül, a Pszichológus a mindenkor hatályos adó- és számviteli szabályokban meghatározott őrzési időig tárolja.

A szükséges mértékű, célhoz kötött adatkezelés e tekintetben a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 169. § (2) bekezdése értelmében alapján 8 évig kerül megőrzésre. Ilyen dokumentumnak minősülnek különösen a szerződések, számlák, bizonylatok, vizsgálatok dokumentumai („A könyvviteli elszámolást közvetlenül és közvetetten alátámasztó számviteli bizonylatot (ideértve a főkönyvi számlákat, az analitikus, illetve részletező nyilvántartásokat is), legalább 8 évig kell olvasható formában, a könyvelési feljegyzések hivatkozása alapján visszakereshető módon megőrizni”).

Az adó megállapításához szükséges dokumentumok esetén az adó megállapításához való jog elévülési idejéig (az adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. törvény (Art.) 78. § (3) bekezdésében meghatározott ideig) kezeli az Ön adatait.

Ha az adatokra számviteli szempontból nincs szükség, az adatok az érintettel fennálló jogviszony megszűnését követően legfeljebb a polgári jogi elévülés idejéig kerülhetnek kezelésre, amennyiben a személyes adatok a polgári jogi elévülés idejéig kezelésre kerülhetnek, ha a Pszichológus valamely jogi igényel rendelkezik az Ügyféllel szemben vagy ha az Ügyfél érvényesít jogi igényt a Pszichológussal szemben. A Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény 6:22. § alapján 5 év múlva törlésre kerülhetnek.

A II. sz. kategóriába tartozó, kezelt különleges adatok esetén: A Pszichológusi folyamat fennállása során felvételre és egyéb módon kezelésre kerülő különleges adatok az ügyfél

írásbeli hozzájárulása alapján az ügyfél írásbeli hozzájárulásának visszavonásáig, adattörlési kérelmének teljesítéséig, vagy a Pszichológusi folyamat lezárulásáig kerülnek kezelésre.

VIII. AZ ÜGYFÉL ADATAIHOZ AZ ALÁBBI SZEMÉLYEK FÉRNEK HOZZÁ

A Pszichológusi folyamat megszervezésével, lebonyolításával kapcsolatban az Ön adataihoz a Pszichológus, mint önálló adatkezelő személyesen rendelkezik hozzáféréssel.

A tanácsadási szerződéses jogviszony vonatkozásában a Pszichológus könyvviteli feladatokat megbízás alapján, adatfeldolgozási szerződéses viszonyban ellátó adatfeldolgozója látja el.

Az adatfeldolgozó (könyvelő) személye, elérhetőségei: Papp Zsófia ADÓZSÓ Kft., +36707797283, Adószám: 32164705-1-14, Székhely: 8716 Mesztegnyő, Vörösmarty Mihály u. 35.

Az adatfeldolgozó könyvelő kizárólag az I. számú kategóriába tartozó adatokhoz fér hozzá.

IX. ADATBIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK ALKALMAZÁSA

Az adatkezelő a papíralapú dokumentumokat a konzultáció helyszínéül szolgáló elkülönített, zárt helyiségben, elkülönítetten vagy a telephelyén tárolja.

Az adatkezelő munkatevékenységre használt laptopja, biztonsági mentés céljából használt külső adathordozó, minden esetben jelszóval védett.

Az adatkezelő Pszichológus és az Ügyfél közötti elektronikus kommunikáció, a konzultációk során előadottak vonatkozásában rögzített személyes adatok és különleges adatok, különösen az egészségügyi adatok a Pszichológus által külön, kizárólag erre a célra fenntartott e-mail címén keresztül történik. A Pszichológus és az Ügyfél közötti (elektronikus) írásbeli kommunikáció tekintetében a II. kategóriába tartozó (akár különleges adatokat is tartalmazó) személyes adatok kezelésére is sor kerülhet a jelen Tájékoztatóban foglaltaknak megfelelően.

X. AZ ADATKEZELŐ EGYÉB KÖTELEZETTSÉGEI

Minden szükséges intézkedést megteszünk a kezelt személyes adatoknak a jogosulatlan hozzáférés, megváltoztatás, nyilvánosságra hozatal, törlés, sérülés, megsemmisülése elleni védelméért.

A pszichológusra a Magyar Pszichológia Társaság közös Szakmai Etikai Kódexének ("Etikai Kódex") 5. pontjában foglaltakkal összhangban kiterjed a pszichológusi titoktartási kötelezettség az Ügyfélre vonatkozó pszichológiai és személyes adatai vonatkozásában, amelyek a pszichológusi titokkörbe tartoznak. A Pszichológus titoktartási kötelezettsége az Ügyféllel való kapcsolatának lezárása után is fennáll. Az Ön kezelt adatai pszichológusi titoktartás védelme alatt állnak. Az adatkezelő az Eüaktv. 7. § (2) bekezdése alapján kizárólag akkor mentesül a titoktartási kötelezettség alól, ha az egészségügyi és

személyazonosító adat továbbításához Ön írásban hozzájárult, az abban foglalt korlátozásokon belül; kivéve, ha az adatok továbbítása törvény előírásai szerint kötelező.

XI. AZ ÖN JOGAI ÉS JOGORVOSLATI LEHETŐSÉGEI

Az Érintettet az alábbi jogok illetik meg (amely jogok feltételeit az irányadó jogszabályok (pl. a GDPR) határozzák meg): (i) Hozzáféréshez való jog, melyet az Érintett kérelmezhet az adatkezelőtől; (ii) Helyesbítéshez való jog; (iii) Törléshez való jog (elfeledtetéshez való jog); (iv) Az adatkezelés korlátozásához való jog; (v) Az adathordozhatósághoz való jog (vi) tiltakozáshoz való jog (ideértve a profilalkotás ellen történő tiltakozást, valamint az automatikus döntéshozatallal összefüggő egyéb jogokat), illetve a (vii) panaszhoz való jog. A jogait az Érintett úgy gyakorolhatja, hogy közvetlenül kapcsolatba lép az adatkezelővel annak fent meghatározott elérhetőségei útján.

Alább további információkat talál azon jogairól, amelyek a GDPR hatálya alá tartozó esetekben megilletik Önt.

(i) Hozzáféréshez való jog

Az Ügyfél jogosult arra, hogy visszajelzést kapjon tőlünk arra vonatkozóan, hogy személyes adatai kezelése folyamatban van-e, és ha ilyen adatkezelés folyamatban van, jogosult arra, hogy a személyes adataihoz hozzáférést kapjon. A hozzáférési jog többek között kiterjed az alábbi információkra is: az adatkezelés célja, a kezelt személyes adatok kategóriái, azon címzettek vagy címzettek kategóriái, akikkel, illetve amelyekkel a személyes adatokat közölték vagy közölni fogják.

Az Ügyfél jogosult másolatot kérni az adatkezelés alá eső személyes adatairól. További másolatok kérése esetén az adminisztratív költségeken alapuló, ésszerű mértékű díjat számíthatunk fel.

(ii) Helyesbítéshez való jog

Ön, mint Ügyfél jogosult arra, hogy kérésére helyesbítsük az Önre vonatkozó pontatlan személyes adatokat. Az adatkezelés céljának függvényében Ön jogosult lehet arra, hogy kérje a hiányos személyes adatok kiegészítését, ideértve azok kiegészítő nyilatkozat útján történő kiegészítését is.

(iii) Törléshez való jog (elfeledtetéshez való jog)

Bizonyos esetekben Ön jogosult arra, hogy kérésére töröljük az Önre vonatkozó személyes adatokat, és kötelesek lehetünk arra, hogy az ilyen személyes adatait töröljük.

(iv) Az adatkezelés korlátozásához való jog

Bizonyos esetekben Ön jogosult arra, hogy kérésére korlátozzuk személyes adatai kezelését. Ilyen esetben az érintett adatokat megjelöljük, és azokat kizárólag csak meghatározott célokból kezelhetjük.

(v) Az adathordozhatósághoz való jog

Bizonyos esetekben Ön jogosult arra, hogy az Önre vonatkozó, Ön által rendelkezésünkre bocsájtott személyes adatokat tagolt, széles körben használt, géppel olvasható formátumban megkapja, továbbá jogosult arra, hogy ezeket az adatokat egy másik adatkezelőnek továbbítsa anélkül, hogy ezt akadályoznánk.

(vi) A tiltakozáshoz való jog: Ön jogosult arra, hogy a saját helyzetével kapcsolatos okokból bármikor tiltakozzon Személyes Adatainak az Adatkezelő által történő kezelése ellen, és ilyen esetben előfordulhat, hogy az adatkezelő nem kezelheti tovább az Ön Személyes Adatait. Amennyiben Önt megilleti a tiltakozáshoz való jog, és Ön gyakorolja ezen jogát, az Ön Személyes Adatait nem kezeli tovább az adatkezelő ilyen célokból. E jog gyakorlása nem jár költségekkel.

Ez a jog nem illeti meg Önt, azon adatok tekintetében amennyiben a Személyes Adatai kezelése szerződéskötést megelőző lépések megtétele, vagy már megkötött szerződés teljesítése érdekében szükséges.

(vii) Panaszhoz való jog: Ön panasszal élhet a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság előtt (cím: 1125 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 22/C., telefon: +36-1-391-1400, telefax: +36-1-391-1410, e-mail: ugyfelszolgalat@naih.hu).

IRÁNYADÓ JOGSZABÁLYOK

AZ EURÓPAI PARLAMENT ÉS A TANÁCS (EU) 2016/679 RENDELETE (2016. április 27.) a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről (általános adatvédelmi rendelet)

az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény – (Info tv.)

a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény (Ptk.)

az elektronikus kereskedelmi szolgáltatások, valamint az információs társadalommal összefüggő szolgáltatások egyes kérdéseiről szóló 2001. évi CVIII. törvény – (Eker tv.)

az elektronikus hírközlésről szóló 2003. évi C. törvény – (Ehtv)

a fogyasztóvédelemről szóló 1997. évi CLV. törvény (Fogyv. tv.)

a panaszokról és a közérdekű bejelentésekről szóló 2013. évi CLXV. törvény. (Pktv.)

a gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről és egyes korlátairól szóló 2008. évi XLVIII. törvény (Grtv.)

XII. WEBOLDALLAL KAPCSOLATOS ADATKEZELÉS ÉS COOKIE SZABÁLYZAT

A vállalkozás a fentebb olvasható adatkezelési szabályzatát a weboldal látogatása során a következő lényeges információkkal egészíti ki, összesítve egy pontban a kizárólag a weboldal látogatása során történő adatkezeléssel kapcsolatos információkat.

A Vállalkozás honlapjára látogatók adataival kapcsolatos tájékoztatás

Honlapunk használatával, továbbá személyes adatait tartalmazó e-mail küldésével Ön hozzájárul személyes adatai összegyűjtéséhez, kezeléséhez, feldolgozásához és

továbbításához olyan mértékben, amennyire az annak a célnak az elérése érdekében szükséges, amelynek érdekében az adatokat megadta az alábbiakban részletezett szabályzatban foglaltak szerint, amely szabályzatot a weboldalra történő belépéssel, és a weboldal használatával minden érintett magára nézve kötelezőnek fogad el.

A Vállalkozás honlapján tett látogatások során egy vagy több süti (cookie) – apró információcsomag, amelyet a szerver küld a böngészőnek, majd a böngésző visszaküld a szervernek minden, a szerver felé irányított kérés alkalmával – kerül küldésre a honlapot meglátogató személy számítógépére, amely(ek) révén annak böngészője egyedileg azonosítható lesz, amennyiben ehhez a honlapot meglátogató személy világos és egyértelmű tájékoztatást követően kifejezett (aktív) hozzájárulását adta a honlap további böngészésére irányuló magatartásával.

A sütik (cookie-k) kizárólag a felhasználói élmény javítása, a belépési folyamat automatizálása érdekében működnek. A honlapon használt sütik személy szerinti beazonosításra alkalmas információt nem tárolnak, a Vállalkozás személyes adatkezelést e körben nem folytat.

Kapcsolatfelvétel

A felhasználó által kezdeményezett kapcsolatfelvétel esetén az érintett személy az adatainak kezeléséhez önkéntesen járul hozzá. A kapcsolatfelvételi űrlapon az érintett nevére, telefonszámára, email címére, az általa önkéntesen üzenetben megadott adatokra terjednek ki.

Cookie szabályzat

Mik a sütik (cookie)?

A süti, vagy angolul cookie egy olyan fájl, (egy adatsor,) amit a honlap látogatójának számítógépén, mobiltelefonján vagy egyéb, internetes hozzáférést biztosító eszközén hozhat létre a honlapot megjelenítő program. A sütit a webszerver küldi a látogató böngészőjének, majd a böngésző visszaküldi a szervernek. A süti csak az adott szerverrel együtt értelmezhető. Magát a látogató adatait a szerver tárolja, nem a süti.

A sütik kizárólag adatokat tartalmaznak, vagyis nem tartalmaznak futtatható állományokat, vírusokat, illetve kémprogramokat (spyware) és nem férnek hozzá a látogató merevlemezének adataihoz.

Minden honlap használ sütiket.

Mire használhatóak a sütik?

Ezek a fájlok lehetővé teszik az Ön internetezésre használt eszközének felismerését, így az Ön igényeihez igazított tartalom megjelenítését. A sütik az Ön számára egyszerűbb böngészést biztosítanak. Így például az oldalaink – névtelen – látogatói statisztikáinak elkészítéséhez használt sütik értékes információkkal szolgálnak a honlapunk látogatóinak oldalhasználati szokásairól. A kapott statisztikai eredményeket felhasználva tudjuk a honlap szerkezetét és tartalmát az Önök igényeinek megfelelően alakítani – természetesen az Ön névtelenségének megőrzése mellett.

Az időszakos sütik olyan ideiglenes fájlok, amelyek a bejelentkezett időszak végéig, vagy az alkalmazás (böngésző) bezárásáig maradnak a látogató eszközén. Az állandó sütik pedig a

jellemzőikben meghatározott ideig, vagy kézzel való törlésükig vannak jelen az Ön eszközén.

Mire használjuk a sütit?

Egy látogatás során a honlap a következő célból helyezhet el sütit a látogató internetezésre használt eszközén:

Honlap teljesítménymérése

Böngészés elemzése

Tartalmaznak a sütik személyes adatokat?

A legtöbb süti hatékony működéséhez semmilyen személyes jellegű adat nem szükséges. Ennek megfelelően az esetek döntő többségében a süti nem azonosítja az adott látogatót. Ha egyes sütik használata során mégis gyűjtünk személyes adatokat, azokat kizárólag olyan célból használjuk fel, hogy bizonyos funkciók használatát megkönnyítsük a látogató számára. Ezek az adatok olyan módon kerülnek tárolásra, hogy azokhoz jogosulatlan személyek nem férhetnek hozzá, illetve a süti maga nem tartalmaz személyes adatot, csak a szerveren tárolt adatokhoz való elérési kulcsot, de ezt is kódolt formában.

Süтик használata a corvinpszichologia.hu honlapon

A sütik olyan kicsi szöveges állományok, amelyeket az Ön által meglátogatott weboldalak helyeznek el az Ön számítógépén. Ezek ahhoz szükségesek, hogy a honlap működjön vagy hatékonyabban működjön, valamint információt nyújt az oldal tulajdonosainak.

Hogyan változtathatom meg a süti beállításokat?

A legtöbb webböngésző engedélyez bizonyos befolyást a legtöbb sütire a beállításain keresztül. A sütikről, beállításairól, kezelésükről, törlésükről bővebben a következő oldalakon olvashat: www.aboutcookies.org vagy www.allaboutcookies.org.

Ha nem szeretné, hogy a Google Analytics nyomon kövesse a weboldalakon, látogassa meg a <http://tools.google.com/dlpage/gaoptout> oldalt.

A cookie-k által gyűjtött információkat a Webhely nem értékesíti, adja bérbe vagy terjeszti egyéb módon harmadik fél számára, kivéve azon szolgáltatások biztosításához szükséges mértékben, amely szolgáltatásokhoz Ön ezen információt előzetesen és önkéntesen megadta.

A sütik törlése

A honlapok eléréséhez használt böngészőprogramok alapértelmezett esetben engedélyezik a sütik elhelyezését az eszközre. A sütik kezelésére vonatkozó információk a böngésző beállításai között találhatóak. Ezek a beállítások megváltoztathatók úgy, hogy a sütik automatikus kezelését a böngésző blokkolja, vagy minden esetben értesítést küldjön a látogatónak, ha az eszközre sütit küldtek. Fontos tudni, hogy a sütik használatának tiltása vagy korlátozása negatívan befolyásolhatja az oldal bizonyos funkcióinak működését.

Miért fontosak a sütik az interneten?

Napjainkban az internet hatékony működéséhez elengedhetetlenek a sütik. Hozzásegítik a látogatót a kényelmes böngészéshez az általuk megismert igények és érdeklődési körök révén, illetve olyan adatokat tárolnak, amelyek nélkül a honlapok egyes funkciói működésképtelenek. A népszerű közösségi oldalak (Facebook, Google+ stb.) és az online szolgáltatások (például a Gmail) egyszerűen működésképtelenek a sütik használata nélkül.

Jó tudni, hogy a sütik korlátozása, vagy tiltása nem jelenti azt, hogy Ön többé nem kap online reklámokat. Mindössze annyit érhető el vele, hogy a megjelenő reklámok nem képesek figyelembe venni a böngészési szokásait, így nem igazodnak az igényeihez és az érdeklődési köreihez.

Biztonsággal és adatbiztonsággal kapcsolatos tényezők

A sütik NEM vírusok! A sütik egyszerű szöveget tárolnak, nem kódrészletekből állnak, így nem futtathatók, ezért nem tekinthetők programoknak, így vírusoknak sem.

Fontos azonban kiemelni, hogy a sütik használhatók negatív célokra is, mivel a látogató igényeire és navigálási előzményeire vonatkozó információkat tárolnak. A sütikon keresztül folyamatosan áramlik az információ a honlap és a böngésző között mindkét irányba, így ha egy támadó (hacker) beavatkozik az adattovábbításba, úgy a süti által tárolt információk lekövethetők.

Szabja személyre a böngészője süti beállításait!

A korszerű böngészők mindegyike alkalmas arra, hogy személyre szabhassa a böngésző beállításait a sütikre vonatkozóan, úgy, hogy a sütik használata mellett az Ön számára még kényelmes internetezést biztosítva is biztonságos legyen. Ha a számítógépét csak Ön használja, akkor hosszabb lejáratú időt is beállíthat a böngészési előzmények rögzítésére, illetve a személyes adatok tárolására vonatkozóan.

Amennyiben számítógépét másokkal megosztva használja (például egy internet kávézóban), akkor érdemes a böngésző által megjegyzett adatokat minden egyes használatot követően törölni, vagy „inkognitó” ablakot használni a böngészéshez. Így lehetősége van arra, hogy biztonságos keretek között látogass meg olyan oldalakat, melyek sütiket helyeznek el a gépen.

Rendszeresen frissítse a kémprogramok elleni programokat és víruskeresőket! Sok esetben a kémprogramok ellen védő szoftverek valós időben figyelik a böngészést és figyelmeztetnek, amennyiben nem biztonságos oldalt kíván betölteni a látogató.

A támadások jelentős hányada a böngésző biztonsági résein keresztül történik. Minél régebbi verziójú egy böngésző, annál több ilyen gyenge pont található meg benne. Mindig telepítsd a böngésződ legfrissebb verzióját! Érdemes havonta legalább egyszer utánanézni, hogy nincs-e frissebb verzió a böngészőből.